

MEDICINSK ABORT

Beslutningen om abort kan være svær. Du skal vide, at der er mulighed for en afklarende støttesamtale enten hos din egen læge eller i foreningen Sex og Samfunds Præventions- og Rådgivningsklinik i København. Derudover tilbyder Mødrehjælpen også samtaler.

Hvis du er afklaret, kan selve indgrebet foretages medicinsk (med tabletter) frem til 8. svangerskabsuge – dette afgøres ved ultralydsundersøgelse. Herefter er det ikke længere muligt at få foretaget en medicinsk abort, men du vil i stedet blive henvist til ét af Regionens Hospitaler. Medicinsk abort kræver som det eneste indgreb ikke henvisning fra egen læge. Du kan blot ringe direkte og bestille en tid.

HVAD ER EN MEDICINSK ABORT?

Medicinsk abort er en abort, der fremprovokeres ved hjælp af piller, som du får udleveret i forbindelse med konsultationen. Det er nødvendigt at tage 2 slags piller. Den ene er Mifegyne, der bevirker, at graviditeten går til grunde. Den anden er Cytotec, der får livmoderen til at trække sig sammen og tømme sig. For at kontrollere, at hele graviditeten er blødt ud, foretages en ultralydskontrol her i klinikken efter 14 dage.

Mifegyne må ikke tages, hvis du lider af en af nedenstående sygdomme:

- Svær ikke-behandlings-kontrolleret astma
- Arvelig porfyri
- Nyresvigt eller binyresvigt
- Leversvigt
- Koagulationsdefekter

Hvis du lider af en af nedenstående sygdomme, må du ikke tage Cytotec

- Svær åreforkalkning
- Hjertekramper
- Grøn stær

DET PRAKTISKE

Dag 1

Konsultation på klinikken: Der foretages gynækologisk undersøgelse og ultralydsscanning for at vurdere, hvor langt du er i graviditeten samt eventuelt podning for kønssygdomme. Det er lovpligtigt, at der foreligger en underskrevet anmodning om svangerskabsafbrydelse. Hvis denne ikke allerede foreligger fra egen læge, kan dette gøres her i klinikken. Hvis graviditeten er under 8 uger, kan den medicinske abort

påbegyndes. Du får en tablet Mifegyne (graviditeten stoppes), som skal sluges med et glas vand – som hovedregel her i klinikken. Normalt vil du ikke opleve ubehag af tabletten, men enkelte kvinder kan bløde en smule. Nogle får kvalme og lette smerter. Hvis du kaster op inden for en time, skal du kontakte os. Du vil sædvanligvis kunne passe dine normale aktiviteter denne dag.

Dag 2

Abort hjemme: Dagen efter besøget på klinikken, skal du anbringe tre Cytotec stikpiller i skeden. Pillerne vil fremkalde aborten i form af blødning og menstruationssmerter (typisk inden for 4 timer). For at mindske smerterne, anbefales det, at du tager to tablet Panodil 500 mg og en tablet Ibuprofen 400 mg samtidig med, at stikpillerne lægges op. Den smertestillende medicin gentages det første døgn efter 6-8 timer. Cirka 80 % aborterer inden for 4-6 timer, men der kan dog gå længere tid.

Blødningen vil typisk være kraftigere end ved normal menstruation, og er ofte med klumper, hvilket er helt normalt. Det anbefales, at du har en pårørende hos dig det første døgn, der kan yde dig støtte og omsorg.

Undgå tampon under hele forløbet. Hvis du bløder flere store natbind igennem inden for en time, skal du kontakte læge. Er du ikke begyndt at bløde 5-6 døgn efter du har oplagt Cytotec, skal du ringe til os den efterfølgende dag i klinikken, så får du en tid samme dag.

Dag 3-13

Du kan forvente at bløde i to-tre uger med aftagende styrke, den første uge mere end normal menstruation. Du kan have menstruationssmerter de første dage efter aborten. Disse kan lindres med håndkøbsmedicin. Det er vigtigt at forebygge underlivsbetændelse. Så længe du bløder, bør du undgå havbad, karbad og svømmehal. Du bør også undgå samleje og ellers bruge kondom. Behovet for sygemelding er individuelt, men du skal regne med at tage det med ro i et par dage.

Dag 14

Anden konsultation på klinikken: Der foretages en ultralydsscanning for at sikre, at livmoderen har tømt sig, og aborten er komplet. Det er vigtigt at møde op, da graviditeten i enkelte tilfælde (omkring 5%) fortsat er til stede. I disse tilfælde kan der foretages udskrabning af livmoderen.

fortsættes →

UDSKRABNING AF LIVMODEREN

I de få tilfælde, hvor graviditeten fortsat er til stede ved kontrolskanningen efter to uger, vil du blive tilbudt enten ny kontroltid, gentagelse af Cytotec-behandlingen eller en udskrabning.

Udskrabning kan foretages her i klinikken (i lokalbedøvelse) eller ved henvisning til hospitalet i en kortvarig fuldbedøvelse. På sygehuset er det et ambulantly indgreb, hvor du møder fastende efter nærmere aftale. Du skal indstille dig på en del ventetid, uanset at selve indgrebet kun varer 10-15 minutter. Typisk udskrives man efter kort tid. Efter en fuldbedøvelse må man ikke være alene de første 24 timer, og man må ikke selv køre bil hjem.

KOMPLIKATIONER

De hyppigste komplikationer er kraftig blødning og smerter, ildelugtende udflåd eller feber over 38 grader. Hvis du får komplikationer, skal du henvende dig til os eller til din egen læge. Er det uden for lægens åbningstid, kan Lægevagten kontaktes.

PRÆVENTION

Du kan forvente din næste menstruation 3-6 uger efter aborten. Du kan blive gravid i dette tidsrum og skal derfor beskytte dig. P-piller skal startes på abortdagen. En spiral kan opsættes i forbindelse med den næste menstruation.

PRIS

Medicinsk abort incl medicin
og to konsultationer 5.500 kr.

SÅDAN BETALER DU

Du kan betale med MobilePay efter endt behandling. Har du udenlandsk bank kan det gøres som bankoverførsel til **IBAN-konto nr. DK4667710005844289, Bank swift-kode LAPNDKK1** senest to dage før din aftale. Send et skærm-dump af kvitteringen til contact@metropolgynclinic.dk.

Du modtager en faktura efter konsultationen.