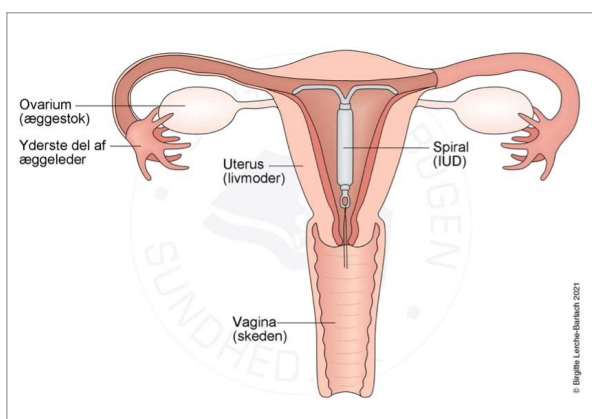


# HORMONSPIRALEN MIRENA OG KYLEENA

Hormonspiral kan anvendes af næsten alle kvinder, inklusiv:

- Kvinder med kraftige blødninger, hvor spiralen også er en behandling.
- Kvinder med forhøjet blodtryk og kvinder, der tidligere har haft blodpropper.
- Unge og kvinder, der ikke har født eller lige har født. Den har ingen indflydelse på amning.
- Kvinder med cyklisk hovedpine.
- Kvinder med endometriose
- Kvinder med blodmangel.



## VIRKNING AF HORMONSPIRALEN

Hormonspiralen afgiver dagligt en lille mængde levonorgestrel, som er et hormon af gestagentyper. Hormonet får slimhinden i livmoderen til at blive mindre, men påvirker ikke den normale hormoncyklus. Undersøgelser viser at hormonspiralen ikke fører til vægtstigning på over 500 gram. Spiralen påvirker ikke kolesteroltallet. Der er 3 typer hormonspiraler, Mirena, Kyleena og Jaydess. Mirena kan ligge i 8 år, hvis den anvendes som prævention og 5 år, hvis det er som behandling af blødningsforstyrrelser. Kyleena kan ligge i 5 år og Jaydess i 3 år.

## FORDELE VED HORMONSPIRALEN

Hormonspiralen nedsætter menstruationssmerter og blødningen markant. Varigheden af menstruationerne afkortes til få dage, og 20-40% ophører helt med at have menstruation inden for det første år. Spiralen beskytter mod underlivsbetændelse.

## ULEMPER

Der kan være pletblødninger i 3-6 måneder i indkøringsfasen. Enkelte kan have øget uren hud, humørsvingninger og brystspænding i starten, men det forsvinder som regel efter nogle måneder.

Nyere svenske og danske studier dokumenterer, at Jaydess indebærer en større risiko for graviditet uden for livmoderen end Kyleena og Mirena.

Mirenaspiralen bedrer ikke den såkaldte cykliske migræne, det vil sige migræne, som udløses ved hver menstruation. Da den ikke påvirker ægløsningen, har den heller ikke effekt på ægløsningssmerter. Endelig vil den hos enkelte stimulere dannelsen af cyster på æggestokkene (cirka 12 procent). Disse cyster forsvinder dog oftest af sig selv.

## OPLÆGNING AF SPIRAL

Spiralen lægges inden for de første 4-8 dage efter første menstruationsdag, helst når du stadig bløder lidt. Du kan med fordel tage 1 g Pamol og 400 mg Ipren ca. 1 time før. Du får lavet en gynækologisk undersøgelse og ultralydsskanning før oplægningen.

fortsættes →

Der lægges lidt lokalbedøvelse i livmoderhalsen, hvorefter spiralen lægges. Snorene på spiralen afklippes, således at de forsvinder op i livmoderhalskanalen. Så kontrolleres spiralens placering i livmoderen med ultralyd. I dagene efter kan der være menstruationslignende smerter.

Du vil blive tilbudt kontrol nogle måneder efter oplægning af hormonspiral enten ved fremmøde i klinikken eller via video-konsultation.

#### PRIS

Hormonspiralerne koster cirka 12-1400 kr uden tilskud. Får du spiralen på grund af kraftige blødninger, giver Lægemiddelstyrelsen og Danmark tilskud på 200-700 kr.

HUSK at hente hormonspiralen på apoteket inden du kommer i klinikken.

#### KAN JEG SELV TJEKKE, AT SPIRALEN ER PÅ PLADS?

Ofte kan du ikke selv mærke trådene, da de er klippet helt kort og trukket op i livmoderhalskanalen. Dette betyder også, at din egen læge ikke kan se snorene ved en almindelig gynækologisk undersøgelse. Hvis der er behov for at kontrollere den, kan dette kun gøres ved en ultralydsundersøgelse.

#### DU BØR KONTAKTE LÆGE

- Ved mistanke om, at spiralen er udstødt eller ikke sidder korrekt.
- Ved mistanke om graviditet.
- Ved feber, smerter og ildelugtende udflåd.
- Ved pludselige ændringer i dit blødningsmønster.
- Ved bivirkninger der ikke ophører.

#### VIGTIG INFORMATION HVIS MIRENA, KYLEENA ELLER JAYDESS IKKE KAN LÆGGES

Hvis gynækologen ikke kan lægge en spiral, kan man ikke få en erstatningsspiral fra firmaet, som sælger spiralen. Dette fremgår af cirkulæreskrivelse fra Sundhedsstyrelsen og Indenrigs- og Sundhedsministeriet. Hvis det skyldes, at spiralen er fejlfungerende, kan den erstattes via det apotek, hvor du har købt den. Gynækologen laver en beskrivelse af årsagen til reklamationen. Patienten er selv ansvarlig for at gå på apoteket og reklamere.

#### PRIS

Konsultation incl oplægning af spiral . . . . . 2.250 kr.

#### SÅDAN BETALER DU

Du kan betale med MobilePay efter endt behandling. Har du udenlandsk bank kan det gøres som bankoverførsel til **IBAN-konto nr. DK4667710005844289, Bank swift-kode LAPNDKK1** senest to dage før din aftale. Send et skærm-dump af kvitteringen til [contact@metropolgynclinic.dk](mailto:contact@metropolgynclinic.dk).

Du modtager en faktura efter konsultationen.



#### LINK TIL INSTRUKTIONS-VIDEO

[youtube.com/watch?v=tsuJNnoY-EE&t=30s](https://www.youtube.com/watch?v=tsuJNnoY-EE&t=30s)